

不同程度的体重下降,所以要保证每日摄入能量的充足,还有要注意微量元素及维生素的补充,对于咀嚼或者吞咽困难的患者可以将食物打成糊状或匀浆补充全营养素。注意调整蛋白质的摄入时间来避免跟药物的冲突。需保证新鲜蔬菜和水果的摄入,其丰富的膳食纤维也可以缓解帕金森患者因肠蠕动减慢而引起的便秘。

护理: 帕金森病早期生活可自理,无需特殊护理。

中晚期帕金森病患者的护理方法

预防跌倒。病程五年以上的患者跌倒机率明显增加,应注意陪同,行走时配备拐杖,进行康复指导,学会平衡,避免继发骨折。

预防饮水呛咳、吞咽困难,避免发生吸入性肺炎。

预防褥疮。疾病中后期,患者运动能力下降,长期卧床或坐轮椅可继发褥疮,应注意翻身。



南通大学附属医院帕金森诊疗团队:

★ 神经内科

沈丽华 主任医师 医学博士 硕士生导师

顾晓苏 主任医师 医学博士 硕士生导师

吴二兵 副主任医师 医学硕士

★ 神经外科

沈剑虹 主任医师 医学博士 硕士生导师

姚 麒 主治医师 医学博士

★ 神经影像

贾中正 主任医师 医学博士 硕士生导师

★ 神经康复

陈伟观 副主任医师 医学博士

★ 营养门诊

丁霞 副主任医师

★ 药学部

李文玲 主管药师 硕士

★ 护理部

卢丽华 副主任护师

吴 玲 主管护师